

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 4 _____

«Утверждаю»
ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 03.09.2020 г.
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ «СТУПЕНИ» № 4

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4						
<i>классы</i>						
ЗАВТРАК 1						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	44-07	25,65	18,3	23,25	366,0
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	20	4-35	1,42	1,68	11,06	65,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1-38	0,2	0,0	15,0	58,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЗ АБРИКОСОВ	10/15	2-24	1,2	0,45	14,35	66,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
МАНДАРИН	1шт	20-61	0,8	0,3	7,5	38,0
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		73-85	30,67	21,01	73,70	651,60
ОБЕД ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4						
<i>классы</i>						
ОБЕД 1						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2-82	0,74	6,65	6,85	90,28
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (с зеленью, со сметаной)	200	5-34	1,52	5,32	8,65	88,89
МЯСО ОТВАРНОЕ	25	21-93	7,37	2,60	0,17	54,87
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	26-71	12,45	6,88	6,44	137,37
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	9-80	3,24	5,6	22,05	156,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4-50	0,5	0,0	27,0	110,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1-52	1,5	0,58	10,28	52,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25,5	1-23	1,44	0,28	2,0	59,16
ИТОГО ОБЕД 1:		73-85	28,76	27,91	83,64	748,97
			58,53	48,92	157,31	749,62

Зав. производством _____

Бухгалтер  _____